

フードバレー座談会

十勝を食べて応援!! これがフードバレーとかち

「フードバレーとかち」って知っていますか？名前は聞いたことがあるけれど、具体的に分からない…。「食」は家庭で「食卓」を作る人が根っこを支えています。十勝在住の子育て中のママ3人とフードバレー事務局の方に座談会でざっくばらんに語っていただきました!



前列右から谷本さん、川島さん、池田さん。後列右からフードバレーとかち事務局の奥村哲秋さん(34)、司会のChai編集長・桜庭弘子

司会 十勝の良いところってどこでしょうか？

池田 この地域にも、その土地のおいしい食べ物があることですね！

川島 長野出身で夫の転勤で帯広にきたのですが、食べ物のおいしさに感動しました。

谷本 千葉出身で結婚を機に十勝にきました。地元のものが豊かで地元産小麦など向こうでは手に入らない物がスーパーで手に入りますよね。

司会 「十勝は食べ物おいしい」という話がありましたね。「フードバレーとかち」は「食」に着目した取り組みですが、具体的に知っていますか？

池田 地産地消？言葉は知っていますが、具体的には…。

川島 言葉はフードバレーマラソンで初めて知ったのですが…。

奥村 フードバレーとかちには、さまざまな取り組みがありますが、簡単に言うると「十勝の豊かな食材を食べて、農業など地域の大切な産業を応援したい」ということです。

一同 へーえ！
司会 普段から十勝産食材って食べていますか？

池田 意外と探さないと買えないことも…。加工品もどこに行ったら買えて、どういうものがあるのかをもっと知りたい。

谷本 地域貢献につながるかな、と思って、地のものを買うようにしています。

川島 近くのスーパーに十勝産野菜がもつといっぱいあって買いやすい値段だったらもつといいなあ、と。

奥村 それを見える形にしていきたいと思います。6月から十勝管内の百貨店やスーパーの協力をいただき、十勝産の生鮮品に「フードバレーとかち」のロゴマークを表示しています。店舗前

ののぼりを立てているのでぜひ！
司会 十勝産食材の良いところって？

川島 子どもが通う幼稚園は十勝産を使った給食なので、野菜を全部食べるようになってきたんですね。

谷本 子どもの味覚って幼いうちに形成されますよね。十勝には豊富な食材があるのだからもつと食べさせてあげたいし、そうした意識がもつと広がると思います。

池田 子どもの頃、畑で食べたトマトの甘さが強烈な印象で、味覚が残っていると大人になっても自然と選ぶみたい。おいしいうちに食べる子どもの顔が見たくてまた買っし、料理を手抜きしてもおいしーしー(笑)

司会 十勝産食材をもつと食べてもらうためにはどんなPRが良いでしょうか？

川島 学校給食に力をいれてもらえれば。幼稚園で子どもたちが野菜屋さんやお肉屋さんへ買い物に行つてカレー作りをするのですが、子どもが取り組めば親も興味を持てますよね。

池田 子どもが通う中学校の文化祭で地元野菜の販売コーナーが大人気の学校の催しでも十勝産食材をPRする機会が増えたらいいのかも。

奥村 おいしい経験を子どもにもしてもらおう取り組みが必要ですね。十勝19市町村の良さをもつと知ってもらいたくて、管内の食のイベントを巡る「スタンブラリー」を開催します。お子さんと一緒にぜひご参加を！

谷本 牛の乳搾りやアイススクリーム

作りなど、どのように作られているか過程を見るのもいいかも。あと、スーパーのお総菜にも十勝産食材を使つたものがあるとうれしい。

川島 自分で作る時間がない方も手軽に十勝産食材を体に取り入れることができませんよね。

司会 みなさんが今、自然にしていることが「フードバレーとかち」につながっているようですね。

谷本 地元のものを食べることで地域の産業を応援できるんですね。

川島 豊かな十勝の食を子どもたちの未来に残していきたいですね。

池田 地元のもの食べていければ旬のものが自然に口にできる十勝ってステキ。子どもが目をキラキラさせておいしそうに食べるの、私たちが十勝の食を楽しむことが「十勝を応援すること」「フードバレーとかち」なんです！

子どもたちの未来に豊かな食をつなげたい！

地元食材を食べることが地域を豊かにするよ

旬の時期に旬のものを食べられるのがステキ



池田 はつみさん (35)
帯広市在住。中3・4歳女子のママ。ハートフルタッチケア「ココハク」主宰のタッチケアセラピスト



谷本 裕美子さん (43)
音更町在住。中1女子、小5男子のママで小学校事務補。パンなど料理作りが趣味



川島 友紀子さん (33)
帯広市在住。6歳・2歳男子のママ。支援センターの催しを有志で発案企画

十勝の食イベントをめぐって素敵な景品を当てよう!

フードバレーとかちスタンプラリー

開催中!!

応募期限 2013 12/31 まで

参加方法 参加イベントに行って会場にあるスタンプを集めよう! 集めたスタンプの数に応じて十勝産食品セットなどの豪華景品が当たります。

③スタンプで応募.....10本 十勝産食品セット 2,000円相当	⑨スタンプで応募.....5本 十勝産食品セット 5,000円相当
⑥スタンプで応募.....8本 十勝産食品セット 3,000円相当	⑱スタンプで応募.....2本 十勝産食品セット 10,000円相当

イベント会場へ
先着50名様には
スピードくじも!

※スタンプカード持参者のみ
詳しい応募方法・参加イベントについては、専用のチラシまたはホームページでご確認ください

7/18(木)の十勝毎日新聞折り込み広告、又はパソコンでフードバレーとかち推進協議会のホームページ ホーム > 取り組み報告 > 「フードバレーとかちスタンプラリー」の開催について よりご確認ください

●お問い合わせ/ティファネット(株)フードバレーとかちスタンプラリー事務局TEL0155-67-5571 主催:フードバレーとかち推進協議会 この事業は宝くじ収益金からの支援を受けて実施しています