

# 帯広市民大学講座

## 帯広市民大学講座って何だろう？

帯広・十勝の地域特性を知る講座や地域づくりに役立つ講座、趣味・教養に関する講座などを年間通して開講し、生涯にわたり学んでいただく機会を提供しています。

### 【お申し込み・お問い合わせ】

帯広市教育委員会 生涯学習課(TEL:0155-65-4192/FAX:0155-23-6142)

申込期限の記載がない講座は、開催前日(土日祝を除く)9:00~17:30までの受付。

※土日祝日の講座は、直前の平日9:00~17:30までの受付。

興味のある講座を選んで、  
気軽にお申し込みください！



※こちらからも  
お申し込みできます。

### 第49集 「低金利時代の今、お金を守るヒント～今さら聞けないお金の常識～」

私たちがお金を取り巻く環境が大きく変わる中、低金利環境下での資産管理、NISAや仮想通貨など、いまさら聞けない、知りたいお金の常識や話題を分かりやすく解説します。

講師：須長 忠男 氏(野村証券投資情報部)

日時：2月7日(水)19時00分～20時30分

会場：とかちプラザ 講習室401(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名(無料)

託児：未就学児(2歳以上)が対象。1月31日(水)までにお申し出ください。

### 第50集 「知るぼると塾in帯広～知って安心！相続と成年後見制度の基礎知識～」

制度を安心して利用できるよう、基本的な知識やポイントなどについて、事例を交えて分かりやすく解説します。

講師：小林 信之 氏(北海道金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

日時：2月15日(木)10時30分～12時00分

会場：とかちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名(無料)

託児：未就学児(2歳以上)が対象。2月8日(木)までにお申し出ください。

### 第51集 「史料から見る晩成社マルセイ牛肉店の歩み」

十勝の開拓に挑んだ依田勉三が、函館で営業した晩成社マルセイ牛肉店の歴史について、史料から読み解きます。

講師：大和田 努 氏(帯広百年記念館 学芸員)

日時：2月20日(火)10時00分～11時30分

会場：とかちプラザ 会議室304(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名(無料)

託児：未就学児(2歳以上)が対象。2月13日(火)までにお申し出ください。

裏面の講座情報も忘れずチェックして下さいね！

## 第52集 「【男女共同参画講座】～災害に備えよう！女性の視点を生かした防災対策～」

防災対策の知識やポイント、防災における女性の視点の必要性について学びます。

講師：村田 真弓 氏(防災士)

日時：2月20日(火)14時00分～15時30分

会場：とちプラザ 講習室401(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名(無料)

託児：就学前の乳幼児が対象。2月8日(木)までにお申し出ください。

## 第53集 「アンガーマネジメント～怒りの生かし方・伝わる叱り方～」

ビジネスやプライベートにおける自分や周囲の「怒り」・「イライラ」といった感情と上手に付き合い、コントロールする方法を学び、良好な対人関係の構築や伝わる叱り方など、さまざまなシーンでの問題解決やパフォーマンスの向上に役立てます。

講師：長縄 史子 氏(日本アンガーマネジメント協会 理事)

日時：2月22日(木)、3月1日(木)、3月8日(木)、全3回、いずれも19時00分～20時30分。

会場：とちプラザ 大集会室(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名

受講料：500円(3回分)

託児：未就学児(2歳以上)が対象。2月15日(木)までにお申し出ください。

## 第54集 「心と身体へとどく～季節毎に役立つアロマセラピーの使い方～」

香りはどのように私たちの感覚に良い影響をもたらすのか、そのメカニズムや、心地よく過ごすための季節ごとの香りの取り入れ方を学びます。

講師：鳥宮 文 氏(ヒーリングルーム Me-nou 代表)

日時：2月28日(水)14時00分～16時00分

会場：とちプラザ 講習室401(帯広市西4条南13丁目1番地)


定員：先着50名(無料)

託児：未就学児(2歳以上)が対象。2月21日(水)までにお申し出ください。



帯広市生涯学習課の公式フェイスブックページでは、市民大学講座をはじめ、さまざまな生涯学習情報を発信しています。フェイスブックのアカウントがない方も、ご覧いただけます。

<http://www.facebook.com/social.educate.obihiro>

皆様の  いいね！ とフォローをお待ちしております。



↑こちらからも  
アクセスできます。