

# 帯広市民大学講座

## 帯広市民大学講座って何だろう？

15歳以上の方を対象に、帯広・十勝の地域特性を知る講座や地域づくりに役立つ講座、趣味・教養に関する講座などを年間通して開講し、生涯にわたり学んでいただく機会を提供しています。

興味のある講座を選んで、気軽にお申し込みください！

### 【お申し込み・お問い合わせ】

帯広市教育委員会 生涯学習課(TEL:0155-65-4192/FAX:0155-23-6142)  
申込期限の記載がない講座は、開催前日(土日祝を除く)9:00～17:30までの受付。  
※土日祝日の講座は、直前の平日9:00～17:30までの受付。



↑こちらからもお申し込みできます。

## 第19集 「いつまでも動けるカラダと食事～ミルクプロテインのチカラを食事で～」

加齢にともなう筋肉量減少のメカニズムとタンパク質の関係性について理解を深め、日常生活における筋肉量の維持に必要なタンパク質の重要性や摂取方法などを学び、いつまでも動けるカラダづくりと食事を考えます。

講師：海老久美子氏(立命館大学 スポーツ健康科学部 教授)  
日時：9月5日(火)19時00分～20時00分 定員：先着60名(無料)  
会場：図書館 多目的視聴覚室(帯広市西2条南14丁目3番地1)

## 第20集 「栄養と運動 ～運動時の栄養摂取とタイミングを考える～」

熱中症予防のための水分補給や筋肉量増加のためのタンパク質摂取など、「栄養と運動」の観点から、栄養素の摂取で重要なポイントとなる「タイミング」をキーワードに、運動時の効果的な栄養補給を考えます。

講師：佐々木将太氏(帯広大谷短期大学 助教)  
日時：9月12日(火)18時30分～20時00分 定員：先着50名(無料)  
会場：とちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月5日(火)までにお申し出ください。

## 第21集 「神田日勝の代表作《室内風景》

### ～画中の男は何を見つめていたか：デッサンの調査から～」

北海道を代表する画家 神田日勝の代表作を、多数のデッサンとともに紹介するほか、蔵書やスクラップ帳から図像源を探り、着想から完成に至るまでの創造プロセスの秘密や独特の画法、神田日勝という画家の生き方を紐解きます。

講師：川岸真由子氏(神田日勝記念美術館 学芸員)  
日時：9月13日(水)19時00分～20時30分 定員：先着50名(無料)  
会場：とちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月6日(水)までにお申し出ください。

## 第22集 「俳人 小林一茶の作品世界 ～時代と庶民への眼差し～」

「一茶調」といわれる独特の詩境を拓いた、小林一茶の多様な作品世界を探ります。

講師：森山弘樹氏(釧路公立大学 名誉教授)  
日時：9月15日(金)14時00分～17時30分 定員：先着50名 受講料：500円 ※資料代等  
会場：とちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月8日(金)までにお申し出ください。

## 第23集 「明治の食育 ～牛乳の価値向上に向けて～」

明治の牛乳をテーマとした食育事業や十勝における食産業の振興に向けた取り組みのほか、私たちがミルクを利用してきた歴史や栄養源としてのミルクの素晴らしさなどを科学的見地から紹介します。

講師：有江泰彦氏(株式会社 明治 北日本支社 札幌オフィス 業務部 コミュニケーション課 参与)  
日時：9月20日(水)18時30分～20時00分 定員：先着150名(無料)  
会場：とちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月13日(水)までにお申し出ください。

## 第24集 「【知るぽると塾in帯広】我が家のライフプランと保険(生命・医療)の活用術」

暮らしの変化に合わせた保険の見直し方や、なかなか聞けない基礎知識などを学びます。

講師：山崎 増美 氏(北海道金融広報委員会 金融広報アドバイザー)  
日時：9月21日(木)13時30分～15時00分 定員：先着50名(無料)  
会場：とちちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月14日(木)までにお申し出ください。

## 第25集 「映画、ホテル、クラフトビールを作る ～十勝と世界を繋ぐ3年間の取組～」

地元北海道十勝地方出身の仲間たちと共同プロジェクトを2013年にスタートし、わずか3年間に、短編映画(「My little guidebook」)、リノベーションホテル(「HOTEL NUPKA」)、クラフトビール(「旅のはじまりのビール」)を創出するなど、十勝の魅力をさまざまな方法で提案する地域活性化の取り組みを学びます。

講師：柏尾 哲哉 氏(ホテルヌプカ 創業者)  
日時：9月23日(土)16時00分～17時30分 定員：先着50名(無料)  
会場：ホテルヌプカ(帯広市西2条南10丁目20-3)

## 第26集 「野生動物と仲良く暮らす方法」

エゾシカ等による農業被害の現状や市街地に生息するエゾモモンガ等の生態について紹介しながら、野生動物と人間の共存・共生を考えます。

講師：浅利 裕伸 氏(帯広畜産大学 特任講師)  
日時：9月26日(火)18時30分～20時00分 定員：先着50名(無料)  
会場：とちちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月19日(火)までにお申し出ください。

## 第27集 「ゼロから始めた特産品づくり」

北海道の地域産業資源に特定される浦幌町産ラズベリーが、たった2本の苗からどのように始まり、数々の困難をいかにクリアしてきたのかを振り返りながら、ラズベリー栽培面積日本一となり町の特産品になるまでの取り組みや、今後の展望等を学びます。

講師：高橋 徹 氏(十勝うらほろ高橋農園 農園主/マイルビー株式会社 代表取締役)  
日時：9月28日(木)18時30分～20時00分 定員：先着150名(無料)  
会場：とちちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月21日(木)までにお申し出ください。

## 第28集 「十勝の地域経済に影響を与えたビート糖業の歴史」

北海道製糖初代社長の松方正熊、初代公選帯広市長の佐藤亀太郎、北海道庁長官の宮尾舜治をめぐる物語から、知られざる歴史や十勝との関係を学びます。

講師：嶺野 侑 氏(元帯広市議会議員)  
日時：9月29日(金)18時30分～20時00分 定員：先着150名(無料)  
会場：とちちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)  
託児：未就学児(2歳以上)が対象。9月22日(金)までにお申し出ください。



帯広市生涯学習課の公式フェイスブックページでは、市民大学講座をはじめ、さまざまな生涯学習情報を発信しています。フェイスブックのアカウントがない方も、ご覧いただけます。

<http://www.facebook.com/social.educate.obihiro>

皆様の



とフォローをお待ちしております。



↑こちらからも  
アクセスできます。